



Opis

Składniki

Właściwości odżywcze

Chia. Nasiona szatwii hiszpańskiej (*Salvia hispanica*).

SKŁADNIKI: Nasiona szatwii hiszpańskiej (*Salvia hispanica*).

Produkt bezglutenowy.

Warunki przechowywania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Masa netto: 250 g

Opis

Składniki

Właściwości odżywcze

Wartość odżywcza	w 100g produktu
Wartość energetyczna	1924 kJ / 467 kcal
Tłuszcz	34 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,8 g
jednonienasycone	1,8 g
wielonienasycone	28,0 g
Węglowodany	<0,5 g
w tym cukry	0 g
Błonnik	34 g
Białko	23 g
Sól	0,04 g
Potas	407 mg (20%)**
Wapń	624 mg (78%)**
Fosfor	860 mg (123%)**
Magnez	335 mg (89%)**
Żelazo	9,6 mg (69%)**
**Referencyjna Wartość Spożycia dla osób dorosłych	-